

## Praktisk informasjon

Kurset holdes i Brunlanes frikirke, og er åpent for alle interesserte.

Tid: Fredag kl. 18.00-21.30 , lørdag kl. 9.00-16.30

Du må delta på hele kurset, begge dager.

Kursavgift: 300 kr (inkludert kurshefte, kveldsmat og lunsj)

## Påmelding til

lailafoldvik@hotmail.com innen 20. januar

Ved spørsmål om påmelding eller annet, ta kontakt med  
Laila Foldvik, tlf. 928 98 849



Erfaringer fra tidligere deltakere på kurset

### Teleios-kurs er bra for helsa!

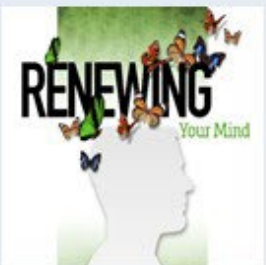
Kurset tok opp veldig konkrete utfordringer som jeg ofte møter i hverdagen. Jeg ble mer bevisst på hvordan jeg kommuniserer. Det ga meg også mer innsikt i hvordan jeg kan forbedre min kommunikasjon med andre... Å kommunisere slik er forebyggende helsearbeid!

*Terje Lauvvik fra Sandnes*

### Teleios-kurs burde være på blå resept!

Jeg lærte mye om å lytte til andre mennesker, noe som jeg har nytte av som lege og som gruppeleder i Alpha.

*Vegard Høgli fra Skien*



Lytt med varme, respekt og empati er kurs 1 (obligatorisk grunnkurs) i en kursrekke på tre kurs..

# Teleioskurs

6.-7. februar i Brunlanes frikirke



Teleioslife NORGE

Lokal arrangør:

fri kirken  
Den Evangelisk Lutherske Frikirke

Brunlanes frikirke



# Om kurset



*Teleios betyr «moden», «hel», «fullkommen» i betydningen å virkeliggjøre det liv vi er designet for*

Dette kurset, «LYTT» er det første av flere Teleioskurs.

- «Lytt» gir innføring og øvelse i hvordan vi kan kommunisere bedre med våre medmennesker; i familien, blant venner og kolleger, i menigheter og organisasjoner.
- Vi lærer å vise hverandre mer oppmerksomhet ved å lytte med varme, innlevelse (empati) og respekt. I tillegg fokuserer vi på problemeierskap.
- Kurset gir hjelp til å bygge gode relasjoner samtidig som vi også får redskaper til å bli gode hjelpere for hverandre.
- Kjærligheten er Åndens frukt som modnes fram i våre liv ved Den Hellige Ånd. Men kjærligheten må praktiseres om den skal bli til hjelp for andre. Til det trenger vi øvelse, noe dette kurset gir.

Kurset er lagt opp med både forelesninger, samtaler i plenum, gruppearbeid og utfordring til personlig refleksjon. Vi får også tid til god prat over måltider både fredag og lørdag.

Varmt velkommen til kurs!

## Om kurslederen



Foto:  
Halden Arbeiderblad

**Kjersti Gulli Petersen** har vært engasjert i Teleios-arbeidet siden tidlig på 1990-tallet. Hun jobbet full tid i det som da het Teleios Norge fra 1999-2006, delvis med administrasjon og delvis som gruppeleder og kursleder.

Teleios-kursene ble livsforvandlerende for Kjersti da hun fikk erfare dette inn i eget liv, og hun er takknemlig for hvordan de har hjulpet henne til å bli sunnere og sannere i møte med andre mennesker og med Gud. Kursene har også gitt større trygghet og ballast til å stå i utfordrende situasjoner og relasjoner.

Kjersti er i dag pastor i Halden frikirke og sitter i styret for Teleios Life Norge. Hennes viktigste oppgaver der er å oversette nytt materiell og tilrettelegge for kurs og opplæring av kursledere og gruppeledere. Sist sommer var hun med som gruppeleder under et internasjonalt kurs som trente pastorer og ledere i Nairobi, Kenya i Teleios-ferdighetene..

### Litt historikk

Teleioskursene ble først utviklet av den amerikanske psykologen og pedagogen Gary Sweeten, og kom til Norge etter at han og Jens Petter Jørgensen traff hverandre på en konferanse i Nairobi, Kenya tilbake på 1980-tallet. Jens Petter Jørgensen var den gang leder i Oase-bevegelsen i Norge. Denne kontakten ble grunnleggende for utviklingen av veiledertjenesten i Oase, og mange menigheter i Norge.

Kursene har internasjonalt hatt deltagere fra over 100 land. Den opprinnelige kursserien er de siste årene blitt revidert, og lanseres nå på nytt i Norge. Les mer på <http://teleios.no>.