

Praktisk informasjon

Kurset holdes på Røbekk Kirkesenter og er åpent for alle som tidligere har deltatt på teleioskurs 1, *Lytt - med varme respekt og empati*.

Tid: Fredag kl. 18.00-21.30 , lørdag kl. 9.00-16.30

Du må delta på hele kurset, begge dager.

Kursavgift: 600 kr (inkludert kurshefte, kveldsmat og lunsj)

Påmelding

<http://norkirkenmolde.no/teleioskurs> innen 1. april

Ved spørsmål om påmelding eller annet, ta kontakt med Oddvar Husby, tlf 995 81 729

Erfaringer fra tidligere deltakere

Teleios-kurs er bra for helsa!

Kurset tok opp veldig konkrete utfordringer som jeg ofte møter i hverdagen. Jeg ble mer bevisst på hvordan jeg kommuniserer. Det ga meg også mer innsikt i hvordan jeg kan forbedre min kommunikasjon med andre... Å kommunisere slik er forebyggende helsearbeid!

Terje Lauvvik fra Sandnes

Teleios-kurs burde være på blå resept!

Jeg lærte mye om å lytte til andre mennesker, noe som jeg har nytte av som lege og som gruppeleder i Alpha.

Vegard Høgli fra Skien

Teleioskurs 2

Forny et sinn – forvandlet liv

12 - 13. april på Røbekk kirkesenter



Og la dere ikke lenger prege av den nåværende verden, men la dere forvandle ved at sinnet fornyes, så dere kan dømme om hva som er Guds vilje; det gode, det som er til hans behag, det fullkomne

Romerne 12:2

Teleioslife NORGE

Lokal arrangør:

 **norkirken molde**
- følge Jesus, elske mennesker, nå verden

Om kurset

Teleios betyr «moden», «hel», «fullkommen» i betydningen å virkeliggjøre det liv vi er designet for

Teleioskursene er en kursrekke der de enkelte kursene bygger på hverandre. Som helhet bidrar kursrekken til å gi oss et sannere og sunnere bilde av oss selv, hverandre og Gud, og forløser gjennom det potensiale til at fellesskapene våre kan være trygge, gode og utviklende miljø for alle

Dette kurset, »Fornyet sinn – forvandlet liv» er det andre av serien på tre Teleioskurs.

- Kurset gir verktøy for et sunnere reaksjonsmønster i møte med hverdagserfaringene våre ved å anerkjenne at det vi tenker i en konkret situasjon får konsekvenser både for hvordan vi føler og hvordan vi handler i møte med situasjonene og menneskene rundt oss. Dette handler ikke om å tenke positivt, men om å tenke i samsvar med virkeligheten. Resultatet blir et sunnere og sannere liv og bedre relasjoner.
- Vi lærer enkle metoder som kan endre uhensiktsmessige tankemønstre til sunne og mer hensiktsmessige tanker. Slik at disse tankene igjen fører til sunnere og mer byggende atferd.
- Kurset bygger på kognitiv psykologi og Bibelens budskap om at sannheten skal sette oss fri.

Kurset er lagt opp med både forelesninger, samtaler i plenum, gruppearbeid og utfordring til personlig refleksjon. Vi får også tid til god prat over måltider både fredag og lørdag.

Varmt velkommen til kurs!

Om kurslederen



Kjersti Gulli Petersen deltok på sitt første Teleios-kurs i 1989. Siden den tid har hun vært «hekta» på stoffet fordi det har vært med å forandre livet hennes. I sju år jobbet hun som administrasjons- og undervisningskonsulent på fulltid for Teleios. Hun har hatt ulike roller inn i kursene, som deltaker, gruppeleder, kursleder og kursutvikler.

I dag jobber hun som pastor i Halden frikirke og som kursutvikler i Teleios Life Norge og sitter i Teleios-styret. Her i Møre og Romsdal kjenner kanskje noen henne fra tiden som pastor i Frikyrkja i Ørsta.

Litt historikk

Teleioskursene ble først utviklet av den amerikanske psykologen og pedagogen Gary Sweeten, og kom til Norge etter at han og Jens Petter Jørgensen traff hverandre på en konferanse i Nairobi, Kenya tilbake på 1980-tallet. Jens Petter Jørgensen var den gang leder i Oase-bevegelsen i Norge. Denne kontakten ble grunnleggende for utviklingen av veiledertjenesten i Oase, og mange menigheter i Norge.

Kursene har internasjonalt hatt deltagere fra over 100 land. Den opprinnelige kursserien er de siste årene blitt revidert, og lanseres nå på nytt i Norge.

Les mer på <http://teleios.no>.