

Praktisk informasjon

Kurset holdes på Røbekk Kirkesenter, og er åpent for alle interesserte.

Tid: Fredag kl. 18.00–21.30 , lørdag kl. 9.00–15.30

Du må delta på hele kurset, begge dager.

Kursavgift: 600 kr (inkludert kurshefte, kveldsmat og lunsj)

Påmelding

<http://norkirkenmolde.no/teleioskurs> innen 1.mars

Ved spørsmål om påmelding eller annet, ta kontakt med
Gunhild Husby, tlf 40455880



Erfaringer fra tidligere deltakere på kurset

Teleios-kurs er bra for helse!

Kurset tok opp veldig konkrete utfordringer som jeg ofte møter i hverdagen. Jeg ble mer bevisst på hvordan jeg kommuniserer. Det ga meg også mer innsikt i hvordan jeg kan forbedre min kommunikasjon med andre... Å kommunisere slik er forebyggende helsearbeid!

Terje Lauvvik fra Sandnes

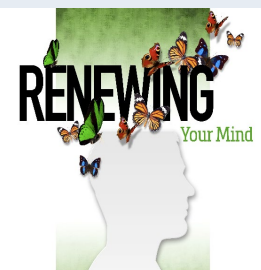
Teleios-kurs burde være på blå resept!

Jeg lærte mye om å lytte til andre mennesker, noe som jeg har nytte av som lege og som gruppeleder i Alpha.

Vegard Høgli fra Skien

Dette kurset er første del av en kursrekke på tre.

Målet er å tilby alle kursene i Molde i løpet av 2023/2024.



Teleioskurs

10.-11. mars på Røbekk kirkesenter



Teleioslife NORGE

Lokal arrangør:

 **norkirken molde**
- følge Jesus, elske mennesker, nå verden

Om kurset



Teleios betyr «moden», «hel», «fullkommen» i betydningen å virkeliggjøre det liv vi er designet for

Dette kurset, «LYTT» er det første av flere Teleioskurs.

- «Lytt» gir innføring og øvelse i hvordan vi kan kommunisere bedre med våre medmennesker; i familien, blant venner og kolleger, i menigheter og organisasjoner.
- Vi lærer å vise hverandre mer oppmerksomhet ved å lytte med varme, innlevelse (empati) og respekt. I tillegg fokuserer vi på problemeierskap.
- Kurset gir hjelp til å bygge gode relasjoner samtidig som vi også får redskaper til å bli gode hjelpere for hverandre.
- Kjærligheten er Åndens frukt som modnes fram i våre liv ved Den Hellige Ånd. Men kjærligheten må praktiseres om den skal bli til hjelp for andre. Til det trenger vi øvelse, noe dette kurset gir.

Kurset er lagt opp med både forelesninger, samtaler i plenum, gruppearbeid og utfordring til personlig refleksjon. Vi får også tid til god prat over måltider både fredag og lørdag.

Varmt velkommen til kurs!

Om kurslederne



Kjersti Gulli Petersen deltok på sitt første Teleios-kurs i 1989. Siden den tid har hun vært «hekta» på stoffet fordi det har vært med å forandre livet hennes. I sju år jobbet hun som administrasjons- og undervisningskonsulent på fulltid for Teleios og sitter nå i Teleios-styret. Hun har hatt ulike roller inn i kursene, som deltaker, gruppeleder, kursleder og kursutvikler. I dag jobber hun som pastor i Halden frikirke. Her i Møre og Romsdal kjenner kanskje noen henne fra tiden som pastor i frikyrkja i Ørsta.



Medledere



Kjetil og Liv-Kari Sigerse er også med å og bidrar i kurset med undervisning og veiledning. Kjetil er for tiden styreleder i Teleios og jobber til daglig med menighetsutvikling. Liv-Kari er trosopplærer i Molde domkirke. Begge har bred erfaring med undervisning og relasjonsbyggende arbeid.

Litt historikk

Teleioskursene ble først utviklet av den amerikanske psykologen og pedagogen Gary Sweeten, og kom til Norge etter at han og Jens Petter Jørgensen traff hverandre på en konferanse i Nairobi, Kenya tilbake på 1980-tallet. Jens Petter Jørgensen var den gang leder i Oase-bevegelsen i Norge. Denne kontakten ble grunnleggende for utviklingen av veiledertjenesten i Oase, og mange menigheter i Norge.

Kursene har internasjonalt hatt deltagere fra over 100 land. Den opprinnelige kursserien er de siste årene blitt revidert, og lanseres nå på nytt i Norge. Les mer på <http://teleios.no>.